



# GUTSCHEIN

Die IG Metall überreicht Ihnen dieses Jahr ein besonderes Geschenk:

## ONLINE-SEMINARE FÜR FRAUEN IM BERUFSLEBEN



**Jetzt  
anmelden!**

Lösen Sie Ihren Gutschein gleich ein.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



## UNSER JAHR HAT 365 FRAUENTAGE

### Die Seminarthemen: Sie haben die Wahl!

- Wenn Alle(s) an mir zerrt – Dem eigenen Stress auf der Spur
- Gesund im Homeoffice arbeiten – So geht's!
- Jetzt schon an Rente denken? Wieso sollte ich?
- Allein(?!) Erziehend – Gestärkt und nicht allein.
- „Ich mach das Geld, du den Haushalt“ – Finanzen in der Partnerschaft gut regeln.



### Für Mitglieder bieten wir exklusiv zwei Vertiefungsseminare an:

**PLUS**  
für IG Metall-  
Mitglieder

- Wenn Alle(s) an mir zerrt – Der Methodenkoffer für den Alltag
- Wie lese ich meinen Rentenbescheid richtig?

**Wie geht es?** Wählen Sie Ihr/e Wunschseminar/e aus.

Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom 14. bis 25. März 2022 statt, die Seminare exklusiv für Mitglieder der IG Metall vom 25. April bis 6. Mai. Genaue Termine und die Anmeldeöglichkeit gibt es unter [igmetall.de/frauentag](https://igmetall.de/frauentag)

**Unser Angebot:** Wir stellen alle notwendigen Informationen und kompetente Ansprechpartnerinnen bereit. Sie bringen Interesse und Neugier mit.

**Termine:**  
14. – 25.3.2022

Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen. **Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**

Dieser Gutschein wird überreicht von

Ihrer IG Metall