

Verbindung mit FitBit, Garmin und Polar

Die Verbindung mit FitBit, Garmin oder Polar ist nur auf dem Desktop möglich. Gehen Sie hierzu auf www.tappa.de und Melden Sie sich mit Ihrem Nutzernamen und Passwort an.

Folgen Sie den Anweisungen auf den folgenden Seiten:

Wenn Sie die Karten sehen, klicken Sie unter der Karte auf "Schritte / Aktivität hinzufügen"

Schritte / Aktivität hinzufügen

Startkottet 2023
Wettbewerbszeitraum: 09.02.2023 - 15.03.2023

Verbleibende Tage bis Wettbewerbsende

Weiter

VINTERNS ROLIGASTE AKTIVITETSKAMPANJ
Sverige Runt!
KAMPANJPERIOD: 9 FEBRUARI - 15 MARS

ABISKO
HEMAMAN
LULEÅ Start
UMEÅ
ÅRE
MORA
KARLSTAD
GÖTEBORG
MALMÖ
STOCKHOLM
GÄVLE
ÖRNKÖLD SVIK
KALMAR

Mehr anzeigen

Test User Gegangene km: 266,5 Ø Schritte: 10 766 Schritte/Tag Geschätzte Ziel-Ankunft: Im Ziel	Frau/Herr Ø Gegangene km: 255 Ø Schritte: 10 000 Schritte/Tag Geschätzte Ziel-Ankunft: 15.03.2023
--	---

Start Schritte / Aktivität hinzufügen Team organisieren Top-Listen Zugehörigkeit Diagramme & Statistiken Zielliste Einstellungen

Mein Profil

Test User

Ø Schritte **10 767**

Diplom drucken
Test User [Ihr persönliches Diplom](#)

Unter dem Kalender klicken Sie bitte auf "Verfügbare Integrationen anzeigen"

The screenshot displays the Tappa app interface. On the left, a calendar grid shows the dates from 06 to 31. The date 14 is highlighted in green, indicating that the daily goal was reached. A legend below the calendar explains the icons: an orange circle for 'Zeigt an, dass für diesen Tag Eingaben getätigt wurden' and a green circle for 'Zeigt an, dass das Tagesziel erreicht wurde'. Below the calendar, the date '14. März 2023' is shown, followed by a message: 'An diesem Tag wurden noch keine Eingaben vorgenommen'. Under the heading 'Ihre Fitness-Integrationen', the 'Tappa App' is listed. A red circle highlights the text 'Verfügbare Integrationen anzeigen' next to the Tappa App entry. A note below states: 'Wenn Sie ein Update durchführen, kann es aus technischen Gründen bis zur Umsetzung einen Moment dauern.' On the right side, there is a date selection dropdown set to '14. März 2023', a section for 'Schritte hinzufügen' with an 'Ok' button, and a list of activities for the selected date: 'Keine Aktivitäten für das ausgewählte Datum', 'Bonusauftrag', 'Walk & talk', 'Ice bath', 'Walk / bike to work', 'Fresh air', 'Standtable', 'Meditate', 'Increased heart rate', and 'Do something extra!'.

06 07 08 09 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

● Zeigt an, dass für diesen Tag Eingaben getätigt wurden
● Zeigt an, dass das Tagesziel erreicht wurde

14. März 2023

An diesem Tag wurden noch keine Eingaben vorgenommen

Ihre Fitness-Integrationen **Verfügbare Integrationen anzeigen**

Tappa App

Wenn Sie ein Update durchführen, kann es aus technischen Gründen bis zur Umsetzung einen Moment dauern.

> Datum wählen
14. März 2023

Schritte hinzufügen Schritt-Block drucken (pdf)
Ok

Aktivitäten, Zeitraum

Keine Aktivitäten für das ausgewählte Datum

Bonusauftrag

Walk & talk
Ice bath
Walk / bike to work
Fresh air
Standtable
Meditate
Increased heart rate
Do something extra!

Klicken Sie jetzt auf den Hersteller mit dem Sie ihr Konto verknüpfen möchten.
Folgen Sie danach den Anweisungen des Herstellers.

Verknüpfen Sie andere Gesundheitsportale mit Ihrem tappa-Profil

Auf dieser Seite listen wir alle möglichen Integrationen auf, Ihre bereits getätigten Integrationen sowie den Status Ihrer Integrationen.

Meine Integrationen



Sie sind verbunden mit Tappa App
Letzte Verbindung: 06.03.2023 09:28

So funktioniert's

Verfügbare Integrationen/ App



Sie haben Ihr Account von Fitbit noch nicht
mit Ihrem tappa-Profil verknüpft
[Account verknüpfen](#)

So funktioniert's



Sie haben Ihr Account von Polar noch nicht
mit Ihrem tappa-Profil verknüpft
[Account verknüpfen](#)



Sie haben Ihr Account von Garmin noch
nicht mit Ihrem tappa-Profil verknüpft
[Account verknüpfen](#)